

БАССЕЙН В ДЕТСКОМ САДУ

Одна из задач дошкольного образования – создание максимально благоприятных условий для укрепления здоровья и гармоничного физического развития ребенка.

Плавание — это не только спорт или физкультура. Любой человек должен получать удовольствие от занятий плаванием. Никакой дискомфорт, и тем более чувство тревожности или страха не допустимо. Особенно это касается детей. Поэтому, если по каким-то причинам ребенок сопротивляется попыткам научиться плавать, настаивать нельзя. Очень часто причиной боязни воды у ребенка является стремление родителей обучить его плаванию в раннем возрасте. Поэтому (а также из-за большого риска здоровью и жизни ребенка вследствие неправильных действий) инструктора не рекомендуют начинать самостоятельное обучение раньше 2 лет. Проявите любовь и понимание и постарайтесь вместе преодолеть этот барьер (боязни воды), но очень осторожно и постепенно — не настаивайте.

Основной целью нашей работы является:

- закаливание и укрепление детского организма;
- обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями;
- создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно – сосудистой, дыхательной и нервной систем.);
- предоставление детям возможности научиться плавать;
- преодоление чувства страха и боязни воды.

В соответствии с данной целью решаются следующие задачи:

- обучение навыка плавания;
- бережного отношения к своему здоровью;
- навыков личной гигиены;
- воспитание физических качеств;
- безопасного поведения на воде.

Принципы:

- учет возрастных и индивидуальных особенностей;
- системность;
- нарастание физической нагрузки;
- доступность;
- разнообразие и новизна в подборе физических упражнений.

Методические приемы:

- показ упражнений,
- разучивание упражнений,
- средства наглядности,
- имитация упражнений,
- круговая тренировка,
- исправление ошибок,
- индивидуальная страховка и помощь,
- игры на воде и на суше,
- соревновательный эффект.